

Conhecendo o BITURO CHAGI

Por: Daniel Martins

O chute de torção (bituro chagi) é exclusivo para Taekwon-do, em coreano (비틀어차기), em inglês, *Twisting Kick*. No Brasil também temos o uso do nome "**pitro**".

O bituro chagi é uma técnica incomum de chute e muito particular, não tem uma semelhança técnica com nenhum outro chute, mas efetivo e útil para alguns casos. O bituro chagi utiliza a mobilidade do joelho e do quadril seguida da torção da perna inferior e realiza o ataque preferencialmente com a bola do pé.

O chute por torção pode ser usado em alturas diferentes, ser dividido em baixo (najunde), médio (kaunde) e alto (nopunde), e ainda para destinos diferentes.

Najunde Bituro Chagi (Chute por Torção Baixo)

Usado contra um oponente que está frontal. A parte interna da coxa é o melhor destino para o chute e a bola do pé é a principal ferramenta de ataque, embora ocasionalmente o joelho e os dedos do pé sejam usados.



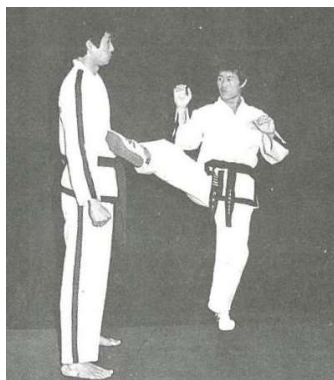
Kaunde Bituro Chagi (Chute por Torção Médio)

Usado contra um oponente que está a sua frente posicionado lateralmente. O rosto (philtrum), o abdômen e o escroto os principais alvos e as ferramentas preferencialmente utilizadas são a bola do pé e o peito do pé.

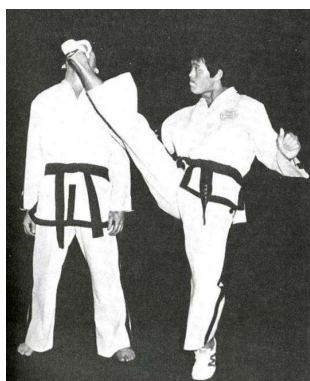
Na altura média podem ser utilizados o joelho ou os dedos do pé (somente utilizado quando usando sapatos) como ferramentas de ataque.



JOELHO



DEDOS DO PÉ



Nopunde Bituro Chagi (Chute por Torção Médio)

O chute por torção alto é muito difícil de aperfeiçoar, destina-se ao rosto do adversário. A principal ferramenta de ataque é a bola do pé, mas pode se utilizar os dedos do pé (quando calçado), fica impossível utilizar o peito do pé para o chute por torção alto.

O bituro chagi pode ser realizado como uma técnica de salto, twimyo bituro chagi (chute por torção saltando), no inglês *Jumping Twisting Kick*.



Tendo ainda outras variações, sendo parte de um chute duplo voador lateral-torção (twimyo yop bituro chagi), bem familiar aos praticantes de Taekwondo ITF, ou ainda quando se segura o oponente e o ataca com a técnica nas costelas ou na têmpora, no coreano fica algo como japggo bituro chagi (em inglês *Holding Twisting Kick*)

Bituro Chagi nas formas

A primeira vez que o chute por torção aparece em uma forma é no Ge-Baek de 1º Dan, em seguida, na forma de 2º Dan Juche, com twimyo yop bituro chagi (*Flying Side-Twisting Kick*)



Na forma de 3º Dan, Sam-Il é executado o chute por torção médio. E na forma de 4º Dan, Moon-Moo é executado o chute por torção alto com cada perna.

REFERÊNCIAS

HI, Gal Choi Hong. **Encyclopedia of Taekwon-do.** [s.l.:s.n.], 1983.

Site Taekwondo INFO. **5 Curiosidades sobre o chute Pitro Chagi.** Acesso: 02/09/2017. <http://www.infotaekwondo.com/5-curiosidades-sobre-o-chute-pitro-chagi/>