

Vocabulário Básico no Taekwon-do ITF

No TAEKWON-DO os comandos e as técnicas são dados na língua coreana. Apresentamos um pequeno vocabulário com alguns itens importantes:

Nomenclatura geral:

Pés **Tae**
Mãos **Kwon**
Caminho/Arte **Do**
Sentido **Charyot**
Cumprimento/Saudação **Kyong ye**
Preparar **Jumbi**
Começar: **Si Jak**
Parar: **Guman**
Descansar **Swiyo**
À vontade **Re-tchio**
Posição/Base **Sogi**
Defesa **Makgi**
Sôco **Jirugi**
Chute **Chagi**
Frontal **Ap**
Lateral **Yop**
Circular **Dollyo**
Uniforme **Do-Bok**
Saudação às bandeiras **Kuki e Deraio Kyong-ye**

Ferramentas de ataque e defesa:

Punho **Jumok**
Antebraço **Palmok**
Parte interna **An Palmok**
Parte externa **Bakat Palmok**
Faca de mão **Sonkal**
Ponta do pé **Apkumchi**
Faca do pé **Balkal**

Seções do Corpo para ataque e defesa:

Acima do pescoço **Nopunde**
Do pescoço até a cintura **Kaunde**
Da cintura para baixo **Najunde**
Acima da cabeça **Chookyoy**